

FROM :

FAX NO. : 28340079

Mar. 20 2008 11:57 P1

袁大明 百 年

敬啓者

這是給香港衛生署的信，爲什麼也傳給你們呢？因爲我要糾正的是一個從上(WHO)而傳下來的世界性、廣泛性的錯誤。只有讓更多人知道《空氣論》才能更快地救更多的人。

李文華 2008年3月

電話：29618889 傳真：28360071

香港衛生署：

最近流感又猖獗，我又老生長談《空氣論》。風水先生騙人十年八年，空氣論不會。假如你們學識《空氣論》、運用《空氣論》，將會產生立竿見影之效。我建議你們只考慮二個問題：

自從我 2003 年提出《空氣論》以來，雖然 2003 年 4 月 13 日應邀在深圳高科技館講《空氣論》的內容，但必竟是單槍匹馬；自香港大學楊建明院長聽了《空氣論》之後，影響開始擴大，但必竟還是孤身作戰；接著文匯報刊登了我九篇有關《空氣論》的文章，空氣論的 Fans (friends) 迅速增加。近年來除了一些小型的座談會，下星期會應電台之邀專門講《空氣論》，老領導們凡一群在我書上的提詞有一句「全世界的醫學家在《空氣論》的面前必將書寫自己的歷史」。這句話不是現在才提出來的，早在一年多前就講過。提這句話的人們絕不是泛泛之輩。研究學問的聰明人應該懂得看事物的發展趨勢。

第二個建議你們思考的問題：

流感在學校內，跨學校的傳播，只有空氣傳播才能解釋。大家想一想最基本的傳播途徑：水、飲食、土壤、蟲媒、獸禽、接觸、空氣，有那一種傳播途徑能夠解釋這種廣泛和迅速的傳染呢？答案毫無疑問只有「空氣」。

第三個建議你們思考的問題：

在《空氣論》中你們缺乏了二項最重要的知識 1. 「帶菌跑」，這是由無效腔和餘氣構成的生理現象。 2. 「加壓呼氣、負壓吸氣」。如果我跟你們講的是中醫知識，你們未必懂，但是我是給你們講西醫的解剖—生理學，聰明的醫生們。你們沒有理由不懂。

祝快樂健康！

李文華 2008 年 3 月 12 日

香港衛生署：

最近流感猖獗，使我似乎感到 2003 年 SARS 襲港時的歷史重演，部份重演。這就不得不讓我也歷史部份重演。

第一：我要求衛生署官員能見見我，給我 2 小時的時間和你們討論呼吸系統傳染病的防治問題。我知道你們看不起我，但你們看了我的新書就知道，幾十年來在醫學問題的辯論，我不說自己已是百戰百勝(我是不是很謙虛？哈哈！)，但敢說是身經百戰了，什麼日本、韓國、法國、英國、德國專家都交戰過，他們都難敵我這三寸不爛之舌。

五年前衛生署高官不願見我(帶六位警察來抄我家的衛生署官員不算數，哈哈！)說來有趣，來抄家的其中一位衛生署官員大聲“教育”我說：飛沫傳播是錯的，空氣傳播是對的。我又想，假如來抄家的歷史將很快重演，會不會又有衛生署官員大聲“教育”我說：近距離接觸傳染是錯的，空氣傳播是對的，哈哈！五年後的今日給不給我機會呢？不知道。假如能見面交談，就來一次近距離接觸；假如不見面，我就照五年前開始的那樣給你們寫信，這叫做遠距離接觸。五年前我為什麼要批判《飛沫論》講《空氣論》；五年後的今天我又要批評《接觸論》講《空氣論》。因為醫生開錯一個處方會害死一個人，而醫生開錯一個醫學生物學的處方，就會害死很多很多人。五年前用《飛沫論》排斥《空氣論》，使香港取得 SARS 感染率和死亡率雙冠軍。千萬不要忘記，全球染病人數 8422 人，香港 1755 人，約佔 1/5，就是說全球 5 個人染病，其中就有一個是香港人；全球染 SARS 死亡人數 916 人，香港死了 300 人，約佔 1/3，就是說全球有 3 個人死亡，其中就有一個是香港人。香港的醫生是好的、護士是好的、市民是好的，為什麼會有這樣的結果呢？你們可以找出千條理由，但我認為唯一能解釋這個結果的理由就是用《飛沫論》排斥《空氣論》。五年後的今日難道還要讓《接觸論》排斥《空氣論》，使香港再創流感感染率和死亡率的“輝煌”嗎？難道又有人要做歷史的罪人嗎？

我為什麼敢肯定《飛沫論》是錯的呢？因為飛沫傳播概念的“誕生”直至走向“沒落”的歷史，我一清二楚。飛沫傳播概念的“誕生”是從外科手術開始；飛沫傳播概念的“沒落”是從性病梅毒開始。我在文匯報的文章中交代得很清楚。為什麼我敢批評《接觸論》是錯誤的，因為傳染病的接觸傳播，“接觸”是零距離的，包括碰、咬、摸、性交(陰—陰交、陰—口交、陰—手交、陰—肛交)等等。簡單地說是有機體之親的。我敢大膽批評你們這些高級醫官，還有一個我的心理因素：我學習研究傳染病時，在教傳染病學時，你們還沒有出世，或者還在媽媽的懷裡吃奶奶，或者還穿開孔褲。我為什麼敢肯定《空氣論》是真理呢？因為從宏觀的哲學思想看，太陽系有八棵恆星，金、木、水、火、土、天、海、地，而地球“與別不同”，是被厚厚的空氣層所包裹，我們是浸泡在空氣層之中。其實這一點已經提示我們，經空氣傳播、傳導“是不可避免的”的。就像在水裡的魚，經水的傳播、傳導是不可避免的一樣。

我研究過五感：嗅、視、聽、味、觸，沒有一樣可以避免空氣傳播、傳導。屬於呼吸系統的 SARS、流感、禽流感，怎麼有可能不是空氣傳播，甚至絕對不是空氣傳播呢？呼吸系統的含意是吸的是空氣、呼的是空氣，支氣管和肺充滿空氣。這簡單到小學生都能明白的道理，為何你們這些大醫生就不明白呢？

現在就讓我們從《空氣論》的角度來談呼吸系統傳染病(流感、禽流感、SARS 等)的預防。我們是浸泡在空氣裡，我們五種基本感覺都不可避免地經空氣的傳播、傳導；魚類是浸泡在水裡，魚類的五種基本感覺都不避免地經水的傳播、傳導，甚至於魚類吸的空氣，也都是溶在水裡再傳給鰓肺。

預防魚類傳染病，其最重要的著眼點就是水，預防人類呼吸系統傳染病的最主要著眼點就應該是空氣，這幾乎是最簡單的邏輯學、最基本的哲學。我建議大家看一看我今年出版的新書「哲學思想在醫學方面的指導作用」其中一項《空氣論》(在書中第 47-80 頁)。

我給大家劃一個圖表，這是從《空氣論》的觀點出發設計的呼吸系統傳染病的預防和治療圖表。

### 呼吸系統傳染病的預防和治療圖表

主要包括：A. 隔離 B. 淨化空氣 C. 洗肺

#### A. 隔離

對付呼吸系統傳染病不必猜疑、不必爭論，腦子裡應立即出現二個大字「隔離」。

- (一). 建立呼吸系統傳染病專門醫院，最好在離島。
- (二). 在現有大的醫院劃分出呼吸系統傳染病大樓或小樓。
- (三). 設立單獨的呼吸系統傳染病門診部，即與其他疾病時門診部門分開。
- (四). 戴口罩。

每一項我都有充分的理由解釋，現在按輕重緩急一一進行。

#### B. 淨化空氣

##### (一). 換新鮮空氣

(1). 引入新鮮干淨空氣，取代原有的舊氣。請大家這樣想問題，魚是浸泡在水缸裡，人是浸泡在“氣缸”裡。水缸裡的水髒了就要換水，“氣缸”裡的氣髒了就要換氣，就是這樣一個很簡單道理，希望你們能夠明白。最有效、最方便、最便宜有三項，電風扇、對頭抽氣扇、超聲波噴霧器(請注意按照《空氣論》的原理，單單門開門窗通氣是不足夠的)。

##### (二). 空氣消毒

- (1). 化學性的，如二氧化氯消毒劑
- (2). 物理性的，如紫外線滅菌燈

#### C. 洗肺

現在醫生們只知道洗胃，按照《空氣論》的原理，是可以洗肺的。

※ 戴口罩

最近衛生署強調戴口罩，完全正確，這是“隔離”的重要措施之一。戴口罩可以阻止菌毒在呼氣時離開口鼻腔進入空氣、污染空氣；可以避免吸氣時從空氣中太容易進入菌毒。按嚴格的分類學來說，戴口罩是屬於預防空氣傳染，屬於《空氣論》的範疇而不屬於預防接觸的範疇，要知道傳染病的“接觸”是零距離的。當然也有例外，比如戴口罩可以預防被人突擊 kiss 一下，咀接觸咀。

在我給人家講學時，曾開玩笑說：你們不必戴口罩防止接觸傳染，因為沒有靚女會偷襲你的咀 kiss 你，而我就需要。這本來是一句開玩笑的話，想不到幾個月前參加一次美容師的舞會，竟然有美女在舞池中親了二下我的咀。有美容師笑我“心想事成”；我“慶幸”沒有聽衛生署的指示：“在人多的地方要戴口罩”，哈哈！

戴口罩另有一個重要作用是香港人不太知道的，那就是保暖。天氣冷時，口罩保暖有提高身體抵抗力的作用，刊登在文匯報的一篇文章「口罩的故事」中有詳細的解釋。

### ※ 電風扇

在講解電風扇的作用時，先講試驗，我做過幾種電風扇的試驗，這裡只講一個我想就夠了。一張麻將台坐著四隻麻將腳，但不是打麻將，而是在我左右，前方的雀友不停地抽煙。在我背後豎起一個 10cm 的電風扇，讓風從我的後邊吹向前方。結果既使三個人不停吸煙，我都不必食二手煙。這個很簡單的試驗說明什麼呢？說明電風扇有吹散、稀釋空氣中菌毒的作用，對嗎？稀釋空氣之中的菌毒就那麼重要嗎？我又要給大家講哲學思想「外因和內因的關係」。我們是否感染 SARS、流感、禽流感，決定二個因素，外因和內因。外因：病毒的濃度、病毒的強度、病毒的活性。濃度被稀釋了，它的侵害性必然下降。最容易理解的是遇到煤氣中毒，漏出煤氣多少？在有煤氣的地方停留了多久？是一定會問的問題。內因：是個體的抵抗力。“外因通過內因起作用”，所以提高身體的素質是主要的，但必須盡力降低外因的力度，所以把菌毒吹散了、吹走了，稀釋了就大大減少感染的機率，這也是小學生能理解的問題。電風扇只有吹散、稀釋的作用，在電風扇旁安裝一個桶，桶內裝上空氣消毒劑，接 1-2 支細管，管口開在電風扇的風口，用加壓原理或負壓原理讓空氣消毒劑隨風飄出，就能較大面積地進行空氣消毒殺菌(請參看照像圖)。想一想，如果我們能夠在房間、課室、客廳、走廊等處安裝上電風扇，是多麼經濟、簡便的預防呼吸系統傳染病的方法。在養雞場、在販賣禽畜的地方、在禽畜的運輸過程都可以應用電風扇。電風扇可以吹散、稀釋菌毒，但定向性比抽氣扇差一點。我又做過很多試驗，這裡僅僅講一次順便就做成的試驗。在香港雅歌丹香薰公司經理辦公室，我們把香煙點著，煙霧從香煙頭冒出，乖乖地被天花板上的抽氣扇抽走了。如果煙氣中有菌毒也就當然被一起吸走了，又是小學生的物理思考題。抽氣扇就抽氣扇，又為什麼是對頭抽氣扇呢？話說近三十年來我經常出診。國內出、國外出、高層人士家出、低收入人士家也

出。有幾次我到了屋村，一進屋看見煙霧迷漫。我就想找出原因，原來主人在門口燒衣紙(燒香、拜神)。爲什麼煙會湧向屋裡呢？原來廚房開了抽氣扇、有的客廳開了抽氣扇，這就難怪煙湧向屋裡。後來我就留意一下，發現屋村走廊的空氣往往比較髒，相反對著空曠一面的空氣比較新鮮。按道理應該把有干淨空氣一邊的空氣往屋裡抽才對。我就做了一個把抽氣扇倒過來裝的試驗。在深圳的房子、客廳對著綠化比較好的空曠地方，牆上裝一個向內抽氣的電風扇，另外在浴室、在內房按有向外抽氣的電風扇。把抽氣扇同時開了，我可以看見空氣從客廳抽氣扇吸入，然後經過浴室、睡房，把我“儲存”的臭氣、髒氣帶走。

大家不要以爲我有特異功能看見空氣，其實空氣是無色、無味、無臭的。但研究《空氣論》的我怎麼能不知道空氣是可以“染色”的呢？我在客廳、睡房的中央，每一扇門的門隙處都燒上幾根拜神的香。我是窮醫生，但我就是用這樣簡單、便宜的方法看“空氣的流向”。按照《空氣論》的原理，我建議衛生署教大家運用“對頭抽氣扇”。我就知道衛生署官員會說，我們已經叫大家打開窗戶通氣了。從《空氣論》的角度，僅僅打開門窗是不夠的、遠遠不夠的。我又要講試驗了。在一個教室或一個房間把門窗都關上，然後燒衣紙或點香燭，甚至點燃濕木材，讓室內充滿煙霧。這時候把門窗打開，除非當時外面風很大，否則“煙消雲散”的時間相當長。我們請幾個人合力用口把煙氣吹走。大家知道嗎？這個吹氣的效果幾乎等於零，爲什麼？又回到了《空氣論》中的「加壓呼氣、負壓吸氣」，常吹氣的時候空氣是呈蘑菇煙雲狀的，因爲口外有空氣分子形成的阻力，煙雲不會被吹得很遠，而吹氣之後又必須立即吸氣。負壓吸氣就像吸塵機一樣，又把煙氣往回吸。從這個試驗中說明什麼問題呢？說明單單打開門窗是絕對不足夠的。假如有一位學生從呼吸系統裡呼出了菌毒，這個菌毒就會在課室裡滯留很長時間出不去。這個學生不停呼吸，課室裡菌毒的濃度就會越來越濃，通過近距離空氣傳播，傳給鄰近同學；通過“帶菌跑”；帶給其他同學、也可帶上街、帶回家；通過“擊鼓傳花”其實就是外因通過內因起作用的關係，有人染病、發作了。有人染病了雖不發作，但此人已經是“帶菌”、會“帶菌跑”。

我越寫越有一種擔心，在你們這些高級醫官面前，講一些小學生的問題，是不是你們會感覺到我在污辱你們的智慧。請原諒我這個老頭子吧！在我論述《空氣論》的過程中講了不少試驗，有人會懷疑這些試驗是否可靠、是否科學。諾貝爾先生，就是給大家發諾貝爾獎的諾貝爾，他曾說過這樣的話(大意)：一個試驗結果是否科學，必須經得住一個考驗「可重複性」。就是說你做出的試驗結果，一定有人能重複得出來，如果只有你自己能做出結果，沒有人能“重複”就可以大膽懷疑它的科學性。所以如果不信就請你們按照諾貝爾的話，重複我的試驗。

諾貝爾的話還讓我鑽了一個孔子，我喜歡重複別人做過的試驗，別人從思考到設計一個試驗，相當費神、費時，每一項試驗的先驅者必然要走很多的彎路，我“重複”別人的試驗，一方面可以加深認識，另一方面可以衍生出許多新項目，又另一方面——。

在我給你們 fax 信之前，收到幾個人的同一個問題，我對最近又發生雞的流感怎麼看。我先簡單回答一句，地球人浸在空氣裡；地球雞也浸在空氣裡，當然也是用我的《空氣論》來救啦！請高級醫官們多多指教！

李文華

待續

有人又突然向我“發難”，問我是不是反西醫派？我是先學西醫後學中醫，我講《空氣論》除了運用中醫哲學思想的陰陽學說之外，我運用的理論大部份是西醫學理論。

爲了讓你們更容易明白《空氣論》，我給你們舉一個游泳池的例子。要預防在游泳池受菌毒感染，多了一個著眼點，這就是水。水的消毒是其一，加入消毒劑，用消毒燈照射等；換水是其二，經常性的方法就是不停泵入干淨新鮮水，取代部份髒水。這與電風扇、對頭抽氣扇，對空氣的作用是一樣的道理，所以養雞場、雞市場裝電風扇並非難事；在運輸雞的箱裡裝對頭抽氣扇也不難。我不反對重視抗病毒劑、抗菌素的應用。在我講學中我舉婦產科產褥熱的例子、戰爭的例子，高度贊揚抗菌素的功績；在講天花時贊揚疫苗的功績；在講遺傳學時高度評價基因研究的偉大、深遠意義。我就是用基因研究的成果，破解了“先有雞蛋還是先有雞”的謎團；用基因研究的成果加上醫學生物學的研究，解釋了「只有解剖遺傳、生理學遺傳、病理學遺傳而沒有心理學遺傳的」。現在的問題是許多醫生一頭鑽進了抗菌素、疫苗基因的牛角尖裡出不來了。

祝復活節快樂！

不要因爲看了我的信不快樂、爲一個瘋老頭的瘋言瘋語不快樂，很不值得。

李文華

2008.  
3月  
19日.  
p.5

④ 出气口 . ⑤ 出气口 .

⑦ 出气口 .

⑥ 出气口

